

Mind Power Enhancement Program

1. ॐ शांति महावाक्य सब को प्यारे क्यों है ?
2. ॐ शान्ति के अर्थस्वरूप में टिकना अर्थात् क्या और उसमें कैसे टिके या मगन हो जाये या समा जाये या मन में अर्थ कैसे इमर्ज हो ?
3. बापदादा ॐ शान्ति क्यों याद दिलाते ?
4. मन की डान्स क्या है ?
उसकी विशेषता क्या है ?
5. "मन की डान्स मन ही जाने " प्रकाश डाले ।
6. मन की मस्ती में मगन कैसे हो ?
मन की इस डान्स को कैसे बढ़ाये ?
इसमें नंबर आगे कैसे जाये ?
आदत कैसे डाले ?
इसमें बिड़ी कैसे रहे ?
इसमें इंटरैस्ट या रूचि कैसे बढ़ाये ?
इसकी बहोत प्रैक्टिस कैसे करे ?
मन की शांति का लेसन कैसे बढे ?
दोनों डान्स का टाइम निकलना और प्रैक्टिस करना कैसे ?
7. मन की डान्स के फायदे प्रभाव /?
8. मन का मौन बढ़ाने का शौक कैसे हो ?
मन का मौन बढ़ाने का पुरुषार्थ क्या है ?
9. "Peace of Mind Week "
मन की शांति का सप्ताह मनाना ?
कैसे ? Method ?
10. मन की शक्ति क्या है और इसे 1 मास में कैसे बढ़ाये ?
11. सेवा नहीं करेंगे तो क्या क्या होंगा ?
12. सेवा का बिच का मार्ग कौन सा है (मध्यम) ?
13. सेवा में नवीनता कैसे लाये ?